



Cours ! Tu penseras moins....

La Direction Générale veut lancer une phase test d'activités physiques et sportives destinées aux salarié.es, dans « une logique de santé, de qualité de vie au travail, de cohésion et de réduction de la sédentarité ».

Le projet est présenté comme simple, inclusif, volontaire et mesurable, avec une montée en charge progressive à partir de 2027 si l'expérimentation est concluante.

L'offre repose sur deux formats : des séances de proximité avec des clubs sportifs locaux, et une offre digitale pour lever les contraintes d'organisation, de distance ou de télétravail. Les séances se feront en dehors du temps de travail.

Pour la CGT, nous dénonçons ce projet avec l'instrumentalisation du sport comme un outil de management, c'est-à-dire comme moyen d'adhésion, de contrôle ou de compensation symbolique sans remise en cause de l'organisation du travail.

La direction présente le sport comme levier de santé mentale, de cohésion et de performance collective, mais ce cadrage est bien secondaire par rapport aux enjeux fondamentaux du travail que subissent actuellement les agent.es : charge, horaires, fatigue, stress, effectifs, conditions matérielles et difficulté d'équilibre vie professionnelle-vie personnelle.

Nous refusons la proposition de la direction de pratiquer du sport en entreprise comme une réponse de substitution à des difficultés structurelles du travail.

Si les conditions de travail se dégradent, proposer des séances sportives, c'est déplacer la responsabilité vers les salarié.es au lieu d'agir sur l'organisation du travail.

France Travail
Nouvelle Aquitaine



Rejoignez- nous

Bien être et liberté

 synodcgt-nouvelle-aquitaine@francetravail.fr

 www.cgtfrancetravailnaq.fr

 CGT France Travail Nouvelle Aquitaine

 CGT France Travail NAQ TV